

Conectar a los niños con la naturaleza

La naturaleza es una gran maestra, y hacer que los niños aprendan y jueguen al aire libre es bueno para sus cerebros y sus cuerpos. Pruebe esta actividad al aire libre de Project Learning Tree®. ¡Es segura, divertida y educativa!

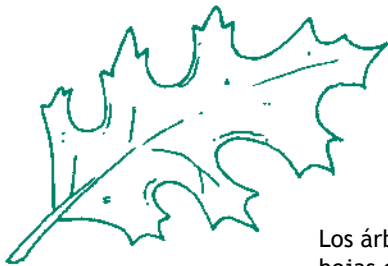
Signos del otoño

En esta actividad, los niños buscarán signos del otoño. Observarán el cambio anual de las estaciones e investigarán por qué las hojas de los árboles caducos cambian de color en otoño.

Cuando se acerque el otoño, lleve a los niños a dar un paseo por un área forestal, el jardín de la escuela, un parque local o una vereda del vecindario para buscar signos del otoño. Señale las diferencias entre los árboles *caducos* y los *perennes*. Pida a los niños que encuentren por lo menos cinco de cada uno y recolecten hojas de muestra. Creen frottages de hojas cubriendo una hoja con papel y frotando un crayón sobre esta. Pronto aparecerán el margen y las nervaduras de la hoja. Utilicen crayones de colores que coincidan con los colores otoñales de las hojas. Fomente el pensamiento crítico con las siguientes preguntas:

- ¿Qué signos del otoño pueden ver en los árboles y en el suelo?
- ¿Cuántos colores diferentes de hojas pueden encontrar?
- ¿Qué les sucederá a las hojas?

Caducos



Los árboles caducos pierden sus hojas cada año. Ejemplo: Roble



Perennes

Los árboles perennes mantienen sus hojas (agujas) todo el año. Ejemplo: Pino

Pida a los niños que utilicen las hojas de colores otoñales para crear un dibujo. Para obtener ideas, consulte *Leaf Man*, de Lois Ehlert, publicado por Harcourt Children's Books, 2005, ISBN: 0152053042 (en inglés).

¿Por qué las hojas cambian de color?

Con las temperaturas más frías y los días más cortos del otoño, las células de las hojas de los árboles caducos comienzan a morir. Las células muertas bloquean el paso del agua y los nutrientes a la hoja. La clorofila, el pigmento verde de las hojas, se descompone y comienzan a verse pigmentos amarillos y rojos.

Los nativos americanos tenían leyendas para explicar los colores otoñales. Invite a los niños a crear sus propias historias imaginativas.

¡Un aprendizaje divertido!

Fomente en la escuela de los niños la incorporación del aprendizaje al aire libre.

Para obtener más ideas y materiales de actividades en inglés:

- Asista a un taller de PLT en www.plt.org/state-network/.
- Visite shop.plt.org.



Project Learning Tree®
(PLT) es una iniciativa
de Sustainable
Forestry Initiative.

www.plt.org