

Concientizar en casa:

Cómo mejorar el ahorro en energía



Cuando conducen hasta la tienda, se duchan o encienden una computadora, están usando energía. La electricidad es la forma más común de energía que usamos en casa. Si bien la electricidad en sí misma es una fuente de energía limpia, la mayoría de la electricidad en los Estados Unidos se genera en centrales eléctricas que queman combustible fósil (carbón, petróleo y gas natural). Esas centrales eléctricas emiten grandes cantidades de dióxido de carbono, monóxido de carbono, óxido de nitrógeno, dióxido de azufre y otras emisiones que afectan la calidad del aire. Consumir menos energía eléctrica reduce la cantidad de dióxido de carbono y otros contaminantes que se liberan en la atmósfera.

¿Desean disminuir el importe de las facturas de energía y ayudar al medioambiente al mismo tiempo? Bueno, existen muchas formas simples de ahorrar energía (¡y dinero!) en el hogar.

Usen las siguientes preguntas para determinar las prácticas actuales de uso de la energía e identificar cómo hacer mejoras.

Calefacción y refrigeración

- ¿Pueden regular la configuración de temperatura del termostato para conservar energía? ☐ Sí ☐ No
- ¿El termostato se puede programar para usar automáticamente configuraciones para el día y para la noche? ☐ Sí ☐ No
- Si tienen una unidad exterior de aire acondicionado, ¿se encuentra a la sombra la mayor parte del día para ayudar a ahorrar energía? ☐ Sí ☐ No
- ¿Hay árboles plantados alrededor de la casa para brindar sombra y un efecto refrigerante en el verano? ☐ Sí ☐ No
- ¿Hay árboles de hojas perennes plantados en los laterales norte y oeste de la casa para actuar de cortavientos y para evitar la pérdida de calor del hogar en los meses más fríos? ☐ Sí ☐ No

Luces

- ¿Pueden instalar lámparas fluorescentes compactas o LED para ahorrar energía? ☐ Sí ☐ No
- ¿Apagan las luces cuando salen de una habitación? ☐ Sí ☐ No

Artefactos

- ¿Las radios, los televisores, los reproductores de DVD y otros artefactos están apagados cuando no se usan? ☐ Sí ☐ No
- Algunos artefactos, como los televisores y los reproductores de DVD, que usan control remoto, no siempre están apagados cuando están en modo inactivo. Continúan usando energía en modo inactivo. ¿Esos artefactos están enchufados en una regleta para que se puedan apagar fácilmente? ☐ Sí ☐ No

Continúa en la página siguiente.

Concientizar en casa:

Cómo mejorar el ahorro en energía (continuación)



Ventanas y puertas

¿Usan impermeabilizantes o masilla para reducir las corrientes de aire a través de ventanas y puertas?

☐ Sí ☐ No

Agua

¿El calentador de agua está configurado a una temperatura que sea lo suficientemente caliente para proporcionar agua caliente pero no tan alta como para derrochar energía y que pueda quemar a un niño? (120 °F o 48 °C es la configuración recomendada para calentadores de agua del hogar)

☐ Sí ☐ No

¿El calentador de agua tiene una cubierta aislada para ayudar en el ahorro de energía?

☐ Sí ☐ No

¿Lavan la ropa con agua fría para ahorrar energía?

☐ Sí ☐ No

Otras prácticas para ahorrar energía

¿Limpian el filtro de pelusas de la secadora antes de usarla para que funcione de manera más eficiente y ahorre energía?

☐ Sí ☐ No

¿Dejan que los platos se sequen al aire en vez de ejecutar el ciclo de secado del lavavajillas?

☐ Sí ☐ No

¿Esperan a tener una carga completa antes de usar el lavavajillas o la lavadora de ropa?

☐ Sí ☐ No

¿Realizan un mantenimiento periódico en las unidades de calefacción y refrigeración para que funcionen de manera más eficiente y ahorren energía?

☐ Sí ☐ No

¿Limpian o reemplazan periódicamente los filtros de la caldera o de ventilación para aumentar la eficiencia y reducir la cantidad de alérgenos en el aire?

☐ Sí ☐ No

Recursos

En el sitio web de la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de los Estados Unidos, hay una calculadora que pueden usar para calcular la huella de carbono de su hogar: <http://www3.epa.gov/carbon-footprint-calculator/>

Este sitio web para niños sobre el cambio climático de la EPA de EE. UU. proporciona información sobre medidas simples que pueden ayudar a nuestro medioambiente: https://19january2017snapshot.epa.gov/climatechange_.html

El sitio web sobre ahorro de energía en el hogar proporciona una auditoría en línea sobre la energía en el hogar con consejos, ideas y herramientas para calcular el uso de la energía y los niveles de emisiones: <http://hes.lbl.gov/consumer/>

Pueden encontrar información sobre las ventajas y desventajas de instalar paneles solares en su hogar en <http://www.expertise.com/home-and-garden/home-solar-panels-pros-cons-and-hidden-costs>